

Согласовано:

Директор  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №10»  
Л. В. Гринькина СОШ



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

2 октября 2023 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

1 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	25,00	200	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2	Булочка с повидлом	9,00	85,0	5,50	16,90	30,60	224,09	6
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
4	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>525,0</b>	<b>16,7</b>	<b>24,0</b>	<b>86,7</b>	<b>563,4</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>								
1	Борщ с капустой и картофелем	37,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Сосиски, сардельки	20,00	60,0	6,01	13	0,2	150	9
3	Макаронные изделия отварные с маслом	12,00	180,0	6,36	6,6	39,24	242,40	10
4	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6	Какао с молоком	19,00	200,0	4,60	4,40	12,50	107,20	45
	<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>780,0</b>	<b>29,9</b>	<b>32,0</b>	<b>112,2</b>	<b>863,7</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>145,00</b>	<b>1305,00</b>	<b>46,63</b>	<b>56,07</b>	<b>198,85</b>	<b>1427,08</b>	